

Drodzy Rodzice,

aktualna sytuacja jest wyzwaniem zarówno dla nas, jak i dla dzieci. Niełatwo nam pogodzić się z izolacją i przymusową rezygnacją z dotychczasowego trybu życia, Jak pomóc dziecku poradzić sobie z obecną sytuacją? Jak rozmawiać o emocjach, które mu towarzyszą?

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami, w których zaprezentowane są bieżące informacje oraz porady profesjonalistów, wskazujące jak odnaleźć się w tej wymagającej sytuacji.

1. Serwis Rzeczypospolitej Polskiej
<https://www.gov.pl/web/koronawirus/informacje-dla-rodzicow>
2. Cykl tematyczny Koronawirus <https://swps.pl/strefa-psyche/blog>
3. Artykuł Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
<https://rodzice.fdds.pl/wiedza/jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-niepokojujacej-sytuacji-zwiazanej-z-koronawirusem/>
4. Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie Doroty Bródki
<http://dorotabrodka.pl/wp-content/uploads/2020/03/bajka-o-kwarantannie-i-wirusie-z-kolorem.pdf>
5. Covibook - publikacja kolumbijskiej psycholog Manuela Molina - dla młodszych dzieci, pomagająca przepracować lęki dotyczące COVID-19 https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.filesusr.com/ugd/64c685_1325b26f2d954d108cbc769afedcadd3.pdf